

Estimadas familias:

Quiero proponeros varias opciones para realizar material, muy fácil de hacer en casa, para juegos y actividades.

Un abrazo para todos.



Servicio de Estimulación – Psicomotricidad. 😊

PANEL TÁCTIL



Un panel sensorial táctil es uno de los mejores juguetes. Los niños/as podrán jugar y experimentar todo tipo de sensaciones a través del tacto.

Pueden desarrollar su sentido del tacto para explorar texturas, durezas, temperaturas y aprender a reconocer formas y objetos.

BOTELLAS SENSORIALES

Lo ideal es que sea una botella de plástico, transparente y bien sellada.

Resultan muy útiles para trabajar la atención además de estimular su curiosidad, interés y deseo de explorar.

La vista y el oído son, sin duda, los sentidos que más se benefician de este juego. Asimismo, puede producir una sensación de calma, favoreciendo la atención en los pequeños objetos que se mueven dentro.

Son fáciles de fabricar en casa, ya que se trata simplemente de botes, tarros o botellas que contienen diferentes materiales, de manera que generan distintas sensaciones en los niños cuando las mueven.

Principalmente, pueden ser: **líquidas o secas**.



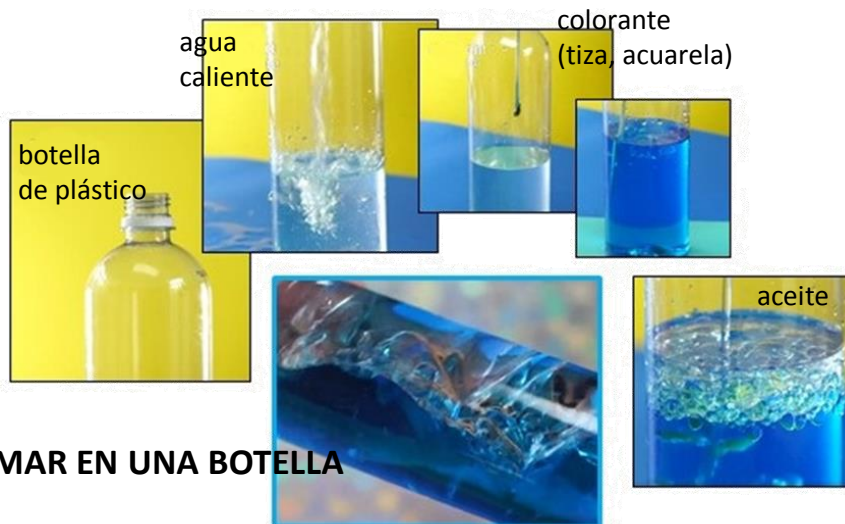
Lo más atractivo de las **botellas secas** es el sonido que emiten los objetos del interior (algodón, harina, sal, legumbres, fideos, piedras, abalorios, canicas...) y la comparación que se puede hacer de éstos entre las distintas botellas.



Las **botellas líquidas** pueden ser más atractivas visualmente.

Se pueden utilizar distintos productos además del agua, como, jabón líquido, aceite, alcohol, colorante, acuarelas, etc. e ir probando mezclas observando el resultado final.

Además de los ya mencionados podemos añadir otros objetos sólidos, como la purpurina, las lentejuelas, los pompones de colores...



Una excelente idea para crear una botella sensorial seca consiste en llenarla con arroz teñido y colocar en su interior pequeños muñecos, de manera que el niño los descubra cuando mueva la botella.



Memory Sensorial

Un juego táctil casero para estimular los sentidos.

Fomentamos la atención, la memoria, la concentración,... y desarrollamos especialmente el sentido del tacto.

**Dos tapas con cada
textura/objeto diferente.**

Materiales:

- Tapas o tapones (de botes de conserva o de botellas grandes).
- Todo lo que os apetezca poner dentro con diferentes texturas.

Por ejemplo:

- Papel de Burbujas.
- Estropajo.
- Esponja.
- Pompones.
- Gomas.
- Piedras.
- Estropajo.
- Cola y/o silicona.



También se puede hacer con cartones o con tapas de plástico de los paquetes de toallitas.

BOLSAS SENSORIALES

Psicomotricidad fina y estimulación sensorial.

En primer lugar con un algodón y quitaesmalte borramos la impresión que pueda tener la bolsa.

BOLSAS DE CONGELACIÓN

Se cierra la bolsa extrayendo el máximo de aire posible, se mezcla todo bien y se sella con cinta adhesiva.

CON GOMINA

ESPUMA DE AFEITAR PINTURA DE COLORES

PERLAS O BOLITAS DE AGUA DE DIFERENTES COLORES

- ✓ Trozos de tela.
- ✓ Bolitas amarillas.
- ✓ Purpurina o colorante.
- ✓ Gomina para el pelo.

Al ser densa requiere una mayor manipulación.

GEL O JABÓN LÍQUIDO PURPURINA COLORANTE ALIMENTICIO

ARROZ LETRAS DE PLÁSTICO

RINCÓN SENSORIAL

Un rincón **seguro** en el que el niño/a se pueda sentar o tumbar.
Se colgarán diferentes objetos y juguetes (techo, pared) para que los mire, toque, manipule y escuche el sonido que producen.



PALO DE LLUVIA

- ✓ Se necesita un tubo vacío de cocina o 4 de papel higiénico unidos.
- ✓ Se dibuja una espiral al rededor del tubo y se hacen agujeros en él con la ayuda de una aguja.



Imita el sonido del agua y permite hacer música al girarlo una y otra vez o agitarlo como instrumento de percusión.

- ✓ Se insertan los palillos en los agujeros (para que queden fijos utilizar pegamento o cola de contacto).
- ✓ IMPORTANTE, no traspasar el cartón de lado a lado.



- ✓ Tapamos un lado.
- ✓ Se introduce arroz, lentejas...
- ✓ Tapar el otro lado.
- ✓ Y decorar.



Sonará diferente en función del grosor de la semilla, pero deben ser pequeñas para que no dañen los palillos al golpear.

Irán volteando el palo de lluvia para escuchar su sonido y encontrar el que más les guste. Probar con diferentes cantidades y tipos de semillas puede ser divertido.

