

PERSONAS MAYORES DESESCALADA -PASEOS



Desde el Ayuntamiento de Oviedo, durante estas etapas de desescalada ,queremos realizar una serie de consideraciones especialmente para que las personas mayores puedan disfrutar de sus salidas con una mayor seguridad:

1 HORARIOS

- El Ministerio ha marcado unos horarios con la finalidad de proteger de las aglomeraciones .
- El horario para personas **mayores de 70 años** :
10.00-12.00 horas / 19.00-20.00horas

2 PASEOS

- Es necesario mantener la **distancia social 1.50-2.00 metros** con otras personas.
- Es recomendable los paseos por zonas y espacios **poco concurridos** de Oviedo, por **trayectos livianos**, quizás sea fácil pensar los recorridos de antemano.
- Es **aconsejable uso de mascarilla** .
- Llevar **calzado cómodo y seguro**.
- Recordar llevar la **documentación** para identificarnos.

3 MEDIDAS DE HIGIENE

- Procurar **no tocar cara** (ojos, nariz, boca) hasta que se haya realizado la limpieza con jabón a la vuelta del paseo.
- **Limpiar todos los artículos** que se haya llevado en el paseo.