

# Atención a Personas Mayores en COVID 19



Para garantizar una buena atención de las Personas Mayores que se encuentran en situación de aislamiento en su domicilio .

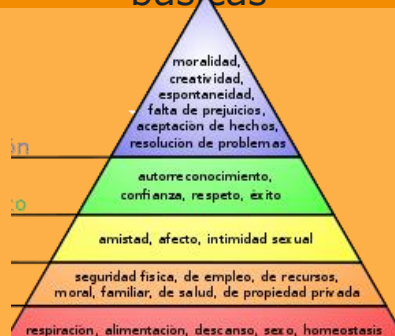
Familias, amigos/as y/o vecinos deben de observar las siguientes consideraciones :

- Mantener el contacto telefónico.
- Garantizar sus necesidades básicas.
- Animar al mantenimiento de rutinas.
- Proporcionar entretenimientos .
- Recordar tiempos pasados y superados.

Mantener contacto telefónico



Atender necesidades básicas



Animar mantenimiento rutinas



Proporcionar entretenimientos



Recordar tiempos pasados



# Mantener contacto telefónico



Es importante mantener contacto telefónico habitualmente, incluso videollamadas .

De esta manera se mantiene a la persona mayor comunicada , a la vez que percibe la preocupación e interés de otras personas hacia ella.

Permitir que hable y que exponga sus inquietudes ante la pandemia.

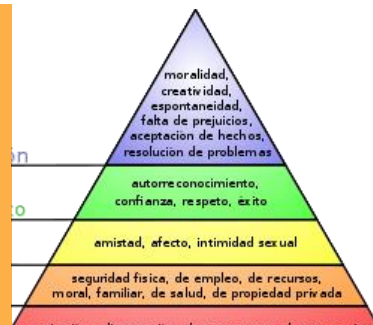
Mantener contacto telefónico

Atender necesidades básicas

Animar mantenimiento rutinas

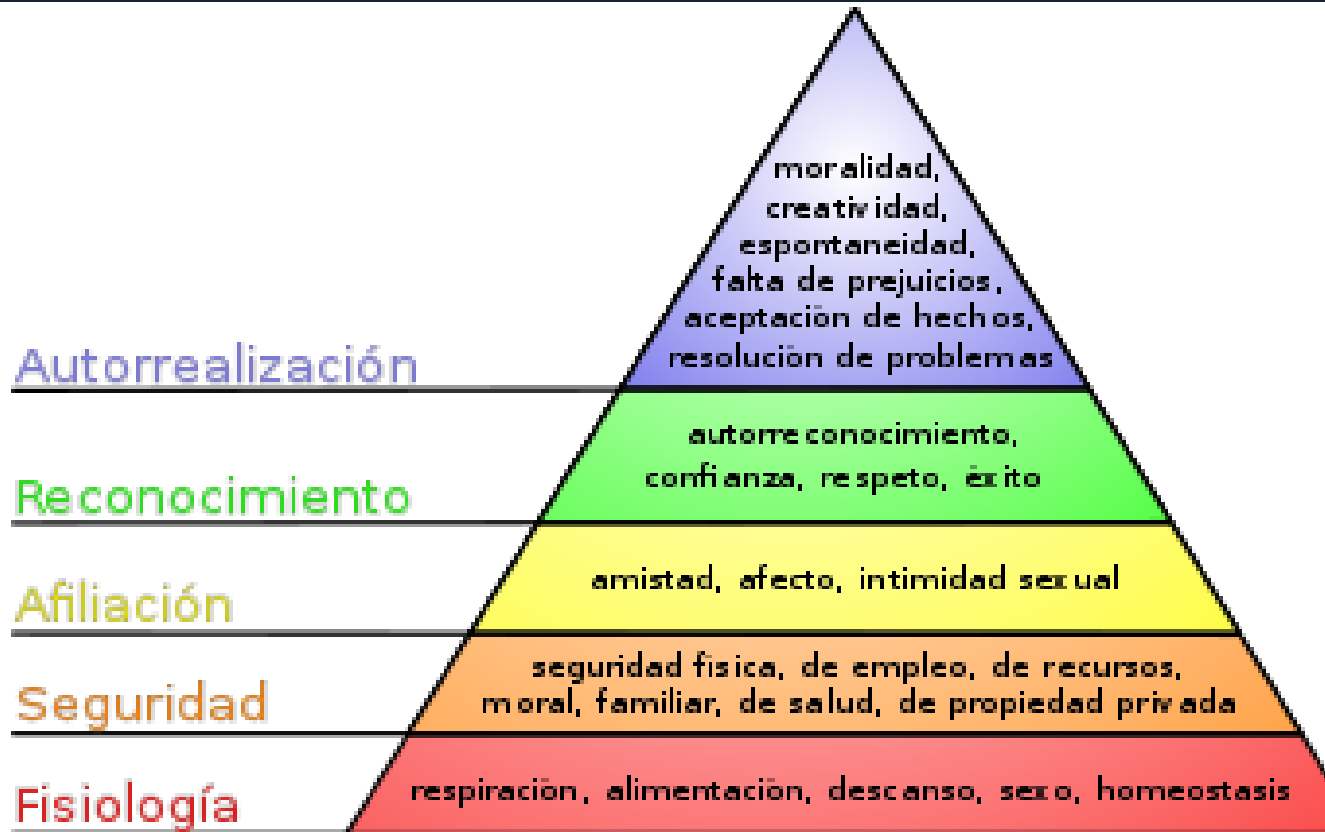
Proporcionar entretenimientos

Recordar tiempos pasados





# Atención de las necesidades básicas



Es necesario conocer y atender las necesidades básicas y sino están suficientemente atendidas buscar apoyo en Servicios Sociales , Cruz Roja y demás entidades sociales de apoyo.

Debe de disponer , mínimo , de los recursos básicos de : alimentación , higiene y medicación.

Mantener contacto telefónico



Atender necesidades básicas



Animar mantenimiento rutinas



Proporcionar entretenimientos



Recordar tiempos pasados



# Animar mantenimiento de Rutinas

La importancia del mantenimiento de las rutinas básicas de la vida diaria ,influye en la autoimagen de la persona , además de influir en el equilibrio emocional de la persona.

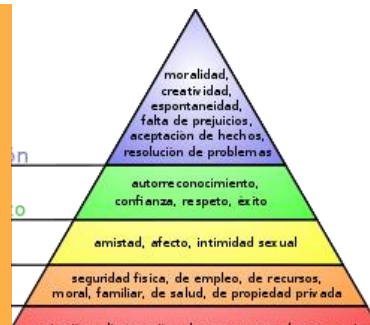
El mantenimiento de rutinas obliga a tener unas obligaciones diarias y nos genera una sensación de “valía”. A la par de mantenernos ocupados , y la sensación de que los días pasan más rápido.

En algunos casos ,será necesario animar a la persona a realizar estas rutinas.

Mantener contacto telefónico



Atender necesidades básicas



Animar mantenimiento rutinas



Proporcionar entretenimientos



Recordar tiempos pasados





# Proporcionar Entretenimientos



En muchas ocasiones la Persona Mayor en su domicilio ya dispone de entretenimientos , como puede ser : tejer, coser , leer, programas de televisión...

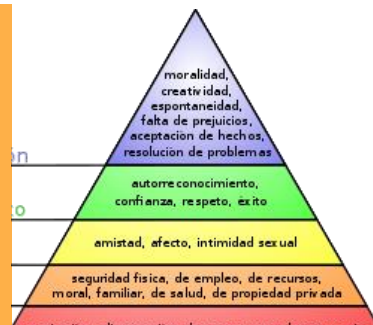
Deberemos de proporcionar ideas sobre en qué pueda ocupar su tiempo libre , como puede ser aportando: recetas de cocina, direcciones web de páginas de pasatiempos , juegos ...

Procurando mantener el tiempo libre lo más ocupado para proporcionar sensación de tiempo de esparcimiento.

Mantener contacto telefónico



Atender necesidades básicas



Animar mantenimiento rutinas



Proporcionar entretenimientos



Recordar tiempos pasados



# Recordar tiempos pasados



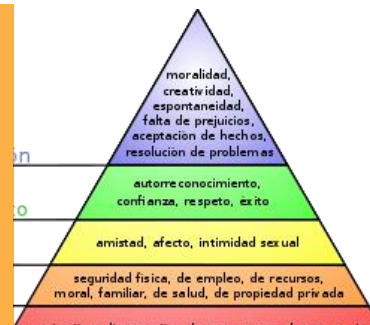
En ocasiones puede ser útil el recordar tiempos pasados y cómo la persona se ha enfrentado a otras situaciones ,también duras , habiéndolo superado. De esta manera evocamos la sensación de superación a la par de proporcionar esperanza.

Igualmente, el recuerdo de momentos de la vida pasada nos permite generar estrategias de afrontamiento positivas ante la situación que queremos superar .Pudiendo así pensar en actividades que realizaremos en el futuro.

Mantener contacto telefónico



Atender necesidades básicas



Animar mantenimiento rutinas



Proporcionar entretenimientos



Recordar tiempos pasados

