



CONSEJOS BÁSICOS ANTE TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS

INICIO DE LA ENFERMEDAD



- Obtener información sobre la enfermedad
- Planificar la atención a la persona dependiente
- Buscar apoyo para el cuidador principal
- Comprender al afectado y adaptarse a los cambios
- Mantener al enfermo en su ambiente habitual y rutinario

SEGUNDA FASE: DETERIORO MODERADO

- Permitir que haga el máximo de actividades sin ayuda aunque tarde más tiempo
- Simplificar el estilo de vida haciendo que las actividades se conviertan en rutina
- Ofrecer la primera ayuda con instrucciones verbales, luego hacer el gesto, y por último, guiar con la mano.



TERCERA FASE: DETERIORO GRAVE



- La función del cuidador es muy importante
- Nos encontramos con una etapa en la que el enfermo puede no caminar ni hablar.
- La familia debe asumir todos los cuidados básicos de la vida diaria.
- Se puede intervenir a través de la Estimulación sensorial