

Actividades de motricidad fina

La motricidad fina desarrolla el control de los movimientos pequeños, la actividad de manos en coordinación con la vista (coordinación óculo-manual).

Algunas actividades destinadas a ello son las siguientes:

- Coger vasos

Dale la oportunidad de beber de la forma más autónoma posible de un vaso. Puedes usarlo de plástico duro o de cristal con precaución. Llénalo un poquito y ¡a practicar!

-Pintar con ceras

Puedes usar ceras gruesas, témpera, rotuladores, ... con tu ayuda podrá pintar en un papel utilizando diferentes colores. Desarrollará la destreza manipulativa a la vez que se divierte. Al acabar la actividad valora el trabajo que ha realizado.

-Encajables

Utilizar encajables que tengáis en casa o bien una caja de cartón os puede servir, recortando formas con cúter y haciendo las piezas de corcho. Podéis jugar a encajar las diferentes piezas en su agujero correspondiente.

Valora la actividad que realiza.

-Plastilina

Modelar plastilina es una actividad de estimulación de la motricidad fina muy divertida y relajante. Requiere concentración y además pondrá a trabajar los músculos de sus manos, desarrollando la motricidad fina. Puede ser comprada o hecha en casa con agua, aceite, harina y colorante.

-Imanes

Los imanes tienen dificultad para despegarse de las superficies donde se adhieren. Podemos aprovechar el frigorífico, por ejemplo, para poner imanes de letras y números a su altura y que se entretenga pegándolos y despegándolos.

-Solapas

Tapar y destapar cosas ayuda a afianzar el concepto de permanencia del objeto, es decir, a comprender que cuando algo desaparece de su vista, sigue existiendo. Hay muchos cuentos con solapas, pero también podemos hacer las nuestras. Necesitamos dos cartones del mismo tamaño, los cuales pegaremos por todos los bordes. Con ayuda de un cúter, haremos "ventanas" para pegar fotos de animales o de familiares. Las solapas las podemos hacer con goma eva, tela, fieltro...

-Bolas de papel

La actividad consiste en arrugar papel para hacer bolas. Coge papeles que no uses y ponte manos a la obra.

-Dibujar en la arena.

El niño/a puede dibujar con los dedos en una superficie con arena o con un material similar, haciendo diferentes dibujos.

E.B.O. 1º CICLO-GRUPO D