

PROPUESTA DE ACTIVIDAD PARA HACER EN CASA

NIVEL: 2-3

FECHA: 27 de abril

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: ¡ A moverse toca!

Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Dominio del equilibrio.- Tomar conciencia del propio cuerpo en parado y en movimiento.- Orientación del espacio corporal.- Control de las diversas coordinaciones motoras.- Mejora de la expresión y creatividad.
Materiales	<ul style="list-style-type: none">- Cinta de carroceros.- Globos.- Cinta adhesiva.- Caja tissues.- Pelotas pequeñas.- Medias.- Caja grande o plancha de cartón.
Cómo se hace	<p>Os presentamos varias propuestas de juego:</p> <ul style="list-style-type: none">- Circuito con cinta de carroceros o de embalar: En el pasillo o parte más larga de vuestra casa, podéis pegar este tipo de cinta en el suelo, en línea recta, en zig-zag... Pueden hacer equilibrios sobre ella, saltar con los pies juntos, avanzar lateralmente, rodando... Si os apetece podéis añadir elementos a la actividad como colocar dos sillas para que pasen por debajo, cojines para que pasen corriendo sobre ellos, encestar una pelota en un cubo... Lo que se os ocurra.  <p>SHOT ON REDMI 7 AI DUAL CAMERA</p> <ul style="list-style-type: none">- Escapismo: Con cinta de carroceros, lazos, cinta adhesiva, lana o papel higiénico les hacéis una especie de tela de araña, para que ellos la atraviesen, les encantará, es muy divertido.



Podéis hacerla también en el marco de una puerta, con cinta adhesiva, con el fin de que lancen objetos y se queden pegados.

- **Juego con globos:** Con dos tubos de rollos de cocina o una hoja de periódico, tendrán que caminar con un globo intentando que no se caiga. Otra opción es intentar pisar globos (es un poco difícil pero jugaran con el equilibrio).
- **“La cajita”:** Para este juego no se necesita nada más que la imaginación, los niños/as en el suelo se ponen boca abajo, tapando su cara con las manos y con las piernas dobladas, “ cómo si estuviesen dentro de una cajita”. Siempre comenzamos con la misma frase “ Cuando salgamos de la casita nos convertiremos en...” los animales ofrecen muchas posibilidades de acción. Disfrutar con vuestros hijos/as, “ tiraros al suelo” con ellos/as, porque esta propuesta siempre es más positiva en compañía.



- **Juegos divertidos:** Aquí os proponemos varias actividades cuyo objetivo principal es reirse en familia, salir de la monotonía que nos invade estos días y vivir un momento de disfrute juntos.
. Colocar una media en la cabeza y una pelota pequeña dentro de ellas (sino una bola

de papel también nos servirá), e intentar tirar una botella que esté en el suelo, o una pelota que esté encima de un vaso, sólo usando la cabeza.

- . Atarse a la cintura (a modo cinturón) una caja de tissues con pelotas pequeñas dentro, e intentar dejar la caja vacía moviendo el cuerpo sin usar las manos.
- . Intentar coger objetos sólo con los pies e introducirlos en una caja.
- . Con una caja grande o plancha rígida podéis hacerles un tobogan casero, el parque podéis trasladarlo a vuestro hogar.



**“ Los niños/as juegan como viven y jugando aprenden a vivir”
(José Martí)**

Espacio	Un lugar amplio de vuestra casa, si es posible que tenga buena iluminación natural y que no sea un espacio muy transitado, sino tranquilo y acogedor.
Os puede interesar (enlaces)	<p>https://www.bing.com/videos/search?q=circuito+con+cinta+de+carroceros+ni%C3%B1os&&view=detail&mid=99B017F128500DE3E91B99B017F128500DE3E91B&&FORM=VRD GAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dcircuito%2Bcon%2Bcinta%2Bde%2Bcarroceros%2Bni%25c3%25b1os%26FORM%3DHD_RSC3 ESCAPISMO.</p> <p>https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=video&cd=9&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj9komPsfvoAhWPFxQKHxMODqEQtwIIYDAI&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DwWSrSX7RYN8&usg=AOvVaw3ggqzX2ggDuEGvdHLKws4y EJERCICIOS PSICOMOTRICIDAD GRUESA.</p>