


## PROPUESTA DE ACTIVIDAD PARA HACER EN CASA

NIVEL: 2-3

FECHA: 27 de abril

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD: ¡ A moverse toca!

Objetivos	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dominio del equilibrio.</li><li>- Tomar conciencia del propio cuerpo en parado y en movimiento.</li><li>- Orientación del espacio corporal.</li><li>- Control de las diversas coordinaciones motoras.</li><li>- Mejora de la expresión y creatividad.</li></ul>
Materiales	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cinta de carroceros.</li><li>- Globos.</li><li>- Cinta adhesiva.</li><li>- Caja tissues.</li><li>- Pelotas pequeñas.</li><li>- Medias.</li><li>- Caja grande o plancha de cartón.</li></ul>
Cómo se hace	<p>Os presentamos varias propuestas de juego:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Circuito con cinta de carroceros o de embalar:</b> En el pasillo o parte más larga de vuestra casa, podéis pegar este tipo de cinta en el suelo, en línea recta, en zig-zag... Pueden hacer equilibrios sobre ella, saltar con los pies juntos, avanzar lateralmente, rodando... Si os apetece podéis añadir elementos a la actividad como colocar dos sillas para que pasen por debajo, cojines para que pasen corriendo sobre ellos, encestar una pelota en un cubo... Lo que se os ocurra.</li></ul>  <p>SHOT ON REDMI 7 AI DUAL CAMERA</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Escapismo:</b> Con cinta de carroceros, lazos, cinta adhesiva, lana o papel higiénico les hacéis una especie de tela de araña, para que ellos la atraviesen, les encantará, es muy divertido.</li></ul>



Podéis hacerla también en el marco de una puerta, con cinta adhesiva, con el fin de que lancen objetos y se queden pegados.

- **Juego con globos:** Con dos tubos de rollos de cocina o una hoja de periódico, tendrán que caminar con un globo intentando que no se caiga. Otra opción es intentar pisar globos (es un poco difícil pero jugaran con el equilibrio).
- **“La cajita”:** Para este juego no se necesita nada más que la imaginación, los niños/as en el suelo se ponen boca abajo, tapando su cara con las manos y con las piernas dobladas, “ cómo si estuviesen dentro de una cajita”. Siempre comenzamos con la misma frase “ Cuando salgamos de la casita nos convertiremos en...” los animales ofrecen muchas posibilidades de acción. Disfrutar con vuestros hijos/as, “ tiraros al suelo” con ellos/as, porque esta propuesta siempre es más positiva en compañía.



- **Juegos divertidos:** Aquí os proponemos varias actividades cuyo objetivo principal es reirse en familia, salir de la monotonía que nos invade estos días y vivir un momento de disfrute juntos.  
. Colocar una media en la cabeza y una pelota pequeña dentro de ellas (sino una bola

de papel también nos servirá), e intentar tirar una botella que esté en el suelo, o una pelota que esté encima de un vaso, sólo usando la cabeza.

- . Atarse a la cintura (a modo cinturón) una caja de tissues con pelotas pequeñas dentro, e intentar dejar la caja vacía moviendo el cuerpo sin usar las manos.
- . Intentar coger objetos sólo con los pies e introducirlos en una caja.
- . Con una caja grande o plancha rígida podéis hacerles un tobogan casero, el parque podéis trasladarlo a vuestro hogar.



**“ Los niños/as juegan como viven y jugando aprenden a vivir”  
(José Martí)**

Espacio	Un lugar amplio de vuestra casa, si es posible que tenga buena iluminación natural y que no sea un espacio muy transitado, sino tranquilo y acogedor.
Os puede interesar (enlaces)	<p><a href="https://www.bing.com/videos/search?q=circuito+con+cinta+de+carroceros+ni%C3%B1os&amp;&amp;view=detail&amp;mid=99B017F128500DE3E91B99B017F128500DE3E91B&amp;&amp;FORM=VRD GAR&amp;ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dcircuito%2Bcon%2Bcinta%2Bde%2Bcarroceros%2Bni%25c3%25b1os%26FORM%3DHD_RSC3">https://www.bing.com/videos/search?q=circuito+con+cinta+de+carroceros+ni%C3%B1os&amp;&amp;view=detail&amp;mid=99B017F128500DE3E91B99B017F128500DE3E91B&amp;&amp;FORM=VRD GAR&amp;ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dcircuito%2Bcon%2Bcinta%2Bde%2Bcarroceros%2Bni%25c3%25b1os%26FORM%3DHD_RSC3</a> <b>ESCAPISMO.</b></p> <p><a href="https://www.google.com/url?sa=t&amp;rct=j&amp;q=&amp;esrc=s&amp;source=video&amp;cd=9&amp;cad=rja&amp;uact=8&amp;ved=0ahUKEwj9komPsfvoAhWPFxQKHxMODqEQtwIIYDAI&amp;url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DwWSrSX7RYN8&amp;usg=AOvVaw3ggqzX2ggDuEGvdHLKws4y">https://www.google.com/url?sa=t&amp;rct=j&amp;q=&amp;esrc=s&amp;source=video&amp;cd=9&amp;cad=rja&amp;uact=8&amp;ved=0ahUKEwj9komPsfvoAhWPFxQKHxMODqEQtwIIYDAI&amp;url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DwWSrSX7RYN8&amp;usg=AOvVaw3ggqzX2ggDuEGvdHLKws4y</a> <b>EJERCICIOS PSICOMOTRICIDAD GRUESA.</b></p>